

Apprendre à se confesser

Il est difficile d'aimer ! Dans la confession, je demande pardon à Dieu pour mes manques d'amour. Pour cela, je vais voir le prêtre. Le prêtre peut me donner le pardon de mes péchés au nom de Dieu. Réconcilié(e) avec Dieu, je peux mieux aimer !

1 – Je prépare ma confession : quel est le mal que j'ai fait et pour lequel je veux demander pardon ? Je prie Dieu et je lui dit que je regrette mes péchés et que je veux tout faire pour ne plus recommencer. Je sais qu'Il m'aime.

Je remplis la feuille « *Je demande pardon à Dieu* »

2 – je vais voir le prêtre :

- je peux dire « **Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché** »
- je dis au prêtre si je ne suis pas baptisé ;
- je peux dire quand était ma dernière confession ;
- je dis ce que j'ai fait de mal et les péchés pour lesquels je demande pardon (confession).

- Je termine la rencontre avec le prêtre en lui disant que je ne veux plus recommencer. Je peux prier la prière « acte de contrition » :

**Mon Dieu, j'ai péché contre toi et contre mes frères,
Mais près de toi se trouve le pardon.
Je regrette mes péchés, donne-moi la force de ne plus retomber.**

ou celle-ci :

Mon Dieu, j'ai un grand regret de vous avoir offensé, car vous êtes bon et le péché vous déplaît.

Je prends aujourd'hui la ferme résolution, avec le secours de votre grâce de ne plus vous offenser, et de faire pénitence.

Le prêtre me donne le pardon de Dieu (absolution).



3 – je fais un geste de réparation (pénitence) pour réparer le mal que j'ai fait. Je remercie Dieu dans mon cœur qui m'a pardonné.

Faire son examen de conscience

SOUVIENS-TOI

DE CE QUE LE SEIGNEUR TE DEMANDE:

Aimer Dieu de tout ton cœur.

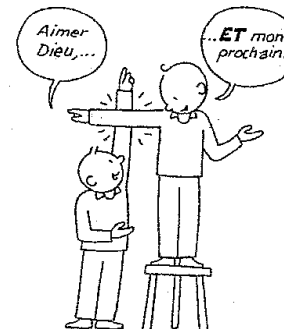
- le prier chaque jour;
- avoir confiance en lui;
- célébrer l'Eucharistie le dimanche avec ta communauté

Aimer les autres comme Jésus nous aime

- les respecter
- ne pas les entraîner au mal
- respecter ce qui leur appartient
- être juste et vrai
- savoir partager, être serviable
- pardonner et te réconcilier

T'aimer toi-même

- prendre soin de toi
- développer tes talents et tes qualités, les mettre au service des autres.
- respecter ton corps et garder un cœur pur



DE CE QUE TU ES POUR DIEU, POUR LES AUTRES

Pour Dieu

- Est-ce que tu oublies de penser au Seigneur ?
- Est-ce que tu oublies de lui parler chaque jour ?
- Est-ce que tu prends au sérieux le caté ?
- Est-ce que tu viens le rencontrer dans la messe

Pour les autres

- Est-ce que tu te moques des autres ?
- Est-ce que tu dis du mal des autres ?
- Est-ce que tu les maltraites ?
- Est-ce que tu les entraînes à mal faire ?
- Est-ce que tu prends ce qui n'est pas à toi ?
- Est-ce que tu es injuste ? menteur ? tricheur ?
- Est-ce que tu fermes ton cœur aux autres ?
- Est-ce que tu es volontiers disponible pour rendre service, pour partager ?
- Est-ce que tu essaies de te réconcilier ?
- Est-ce que tu gardes rancune ?
- Est-ce que tu te venges ?

Pour toi

- Est-ce que tu te fais du tort à toi-même en ne prenant pas assez soin de toi ?
- Est-ce que tu es paresseux pour apprendre et développer tes talents ?
- Est-ce que tu te décourages devant l'effort à faire ?
- Est-ce que tu gardes en toi des pensées grossières ?

